



RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO ESPECÍFICO III

Sarah Cristina de Oliveira Anjos¹; Janine Morais Pereira¹; Robson Rocha de Souza¹; Mayara Cantuária da Silva¹; Benara Carla Barros Frota¹.

¹Faculdade Funorte Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

Objetivo: descrever a experiência do estágio supervisionado específico III, realizado entre os meses de agosto a novembro de 2023. **Materiais e Métodos:** os atendimentos foram feitos semanalmente no consultório da clínica-escola com duração de 50 minutos. Foi realizado o registro dos pensamentos e emoções entre os atendimentos, além da escuta ativa, demonstrando interesse genuíno pelo cliente e refletindo seus sentimentos para promover compreensão mais profunda sobre eles. **Resultados:** a experiência de estágio clínico na abordagem humanista foi marcada por uma ênfase na construção de relações terapêuticas autênticas e também na promoção do crescimento pessoal. Durante o estágio, foi possibilitado o desenvolvimento de habilidades, como escuta ativa, empatia e aceitação incondicional, criando um ambiente seguro para a expressão genuína do cliente. A abordagem humanista destaca o "aqui e agora", incentivando a exploração das experiências presentes. A estagiária facilitou a auto exploração do cliente, promovendo a autoconsciência e o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento à ansiedade. A supervisão contínua e a reflexão pessoal são fundamentais, enquanto a abordagem humanista ressalta a responsabilidade pessoal do cliente para o crescimento e a mudança. **Conclusão:** a experiência proporcionou uma oportunidade valiosa para integrar teoria e prática, contribuindo para o desenvolvimento profissional da estudante. Diante do apresentado, foi possível acompanhar as evoluções da cliente, aprimorar sua escuta e adquirir conhecimentos sobre a temática.

Palavras-chave: Estágio. Abordagem Humanista. Escuta ativa.