

UM CASO DE TERAPIA INDIVIDUAL À LUZ DA ABORDAGEM SISTÊMICA

Girlene Dias Almeida¹; Karla Gabrielle Rodrigues de Souza¹; Millena Oliveira Queiroz¹;
Rosimeire Aparecida de Sá²

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: desenvolver atividades práticas profissionalizantes, elaborando exercícios que possibilitem o progresso e melhoria do cliente, sendo supervisionadas no campo da psicologia, segundo a perspectiva da teoria sistêmica. **Materiais e Métodos:** foram utilizados a escuta terapêutica, ficha de evolução de atendimento e de avaliação psicológicas, contrato terapêutico, técnicas de referência sistêmica estudadas em supervisão semanal. Os atendimentos ocorreram semanalmente em uma clínica-escola de Psicologia, com a duração de 50 minutos. **Resultados:** Observam-se, por meio da prática, questões de luto, autoestima, codependência, relações familiares, limites, questões ligadas à história da cliente e que foram relacionadas à teoria estudada. Foi possível também perceber um avanço significativo da cliente nas demandas levantadas. **Conclusão:** a experiência vivida na clínica-escola proporciona um preparo e permite o desenvolvimento tanto do cliente, como da própria acadêmica. Toda essa prática permitiu um conhecimento único e pessoal, possibilitando desenvolver a empatia com o cliente, a escuta e intervenções às quais conduzem essa prática.

Palavras-chave: Estágio. Psicologia Clínica. Terapia.