

OFICINAS EM SAÚDE MENTAL COM TRABALHADORES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriela Luíza Nunes Rabelo¹; Milena Rodrigues Alves¹; Thais Fagundes de Souza¹; Jacques Daniel Maia Sena²; Jaqueline Lima de Oliveira³.

¹*Estudantes de Psicologia do Centro Universitário FUNORTE, Montes Claros-MG.*

²*Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.*

³*Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.*

Objetivo: descrever a experiência adquirida na condução de oficinas em grupos de trabalhadores, considerando o contexto da pandemia de Covid-19 e o estresse imposto sobre estes pela atuação no contato direto com a população. **Materiais e Métodos:** este trabalho refere-se à prática realizada no 2º semestre de 2021 durante o Estágio Supervisionado Específico III - Saúde Mental II, num Centro de Referência em Saúde do Trabalhador, no qual foram realizados encontros semanais às quintas-feiras, utilizando como metodologia de trabalho o desenvolvimento de Oficinas de Grupo, que objetivavam promover a interação, autoconhecimento, valorização e cuidado com a saúde mental dos trabalhadores atuantes no município de Montes Claros – MG. Também foram realizados atendimentos psicológicos individuais aos trabalhadores que demandaram essa assistência.

Resultados: através dos encontros, foi possível conhecer algumas queixas dos trabalhadores frente a seu contexto ocupacional e pessoal, bem como avaliar os impactos físicos e psíquicos em suas condições de saúde. **Conclusão:** mediante o desenvolvimento da prática de estágio, foi possível perceber o adoecimento do trabalhador e a importância da escuta psicológica e acolhimento frente às suas demandas, e construir com eles algumas possibilidades de mudança dentro de seus contextos de trabalho, de modo a aprimorar suas condições de trabalho.

Palavras-chave: Psicologia. Saúde do Trabalhador. Saúde Mental.