

RECOVERY E O ADOECIMENTO PSÍQUICO: UMA COMPREENSÃO POSSÍVEL PARA A SUPERAÇÃO DO ESTIGMA

Márcia de Jesus Lopes¹; Adriana Aparecida Martins¹; Maria de Lourdes Gino
Ferreira¹; Renata Fernandes Soares¹; Raíssa Montenegro Gomes e Martins².

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência de atendimento psicológico em estágio em um serviço de atenção à saúde mental de nível secundário. **Materiais e Métodos:** refere-se a um trabalho de relato de experiência, contemplando teoria e prática, nas demandas presentes do estágio em um serviço de saúde mental de atenção secundária. Foram realizadas discussões de casos com a equipe multiprofissional; atendimentos psicológicos individuais e compartilhados; oficinas terapêuticas com planejamento e desenvolvimento de ações de intervenção. De forma ativa e sob supervisão, as acadêmicas estabeleceram transferência com os usuários, profissionais da equipe e da unidade.

Resultado: ao se ater às especificidades dessa clínica, os casos permitiram a compreensão das políticas de atenção à saúde mental, com suas particularidades, uma vez que cada paciente funciona na sua singularidade. Secretariar esse sujeito na condução do tratamento possibilitou que o adoecimento psíquico deixasse de ser o foco, permitindo um mover-se para outras atividades, ter outros interesses. Promoveu-se uma reconquista da esperança, da confiança pessoal, da participação social, do autocontrole sobre a própria vida, superando em muitos momentos o estigma e o preconceito de ser paciente psiquiátrico, que vai ao encontro com a proposta de Recovery aplicado à saúde mental. **Conclusão:** apesar de não incorporar claramente no serviço a orientação pelos princípios do Recovery, percebe-se uma aproximação dessas particularidades sociais, num processo de identificação de potencialidades nos indivíduos, para além de eventuais limitações oriundas do sofrimento psíquico.

Palavras-chave: Recuperação da Saúde Mental. Serviços de Saúde Mental. Comunicação Interdisciplinar.