

O CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Joel Pereira Leite¹; Kelber Castro Lopes Silva¹; Thayná Alves Cardoso¹; Vitória Rocha Duarte¹; Jaqueline Lima de Oliveira².

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência adquirida na prática psicológica no que concerne ao cuidado com a saúde mental de trabalhadores atuantes em um serviço da atenção primária da saúde pública.

Materiais e Métodos: este trabalho refere-se ao relato de experiência de uma das atividades desenvolvidas pelos acadêmicos de psicologia, na prática do Estágio Supervisionado Específico III - Saúde Mental II, no 2º semestre de 2021, executado em um serviço de saúde dos trabalhadores, situado no município de Montes Claros - MG. Utilizou-se como metodologia para a realização deste trabalho a Escuta Psicológica, além da técnica de “Oficinas de Grupo”. Participaram profissionais de dois territórios diferentes, atuantes na Atenção Primária, de ambos os sexos. **Resultados:** foi possível, por meio da realização dessa prática, identificar condições nos ambientes de trabalho que vêm provocando sobrecargas físicas e psíquicas, mas que, diante do contexto disposto pela pandemia de Covid-19, se agravaram significativamente. A partir do desenvolvimento dessa prática, constata-se a necessidade de se ofertar a esses profissionais uma escuta qualificada, acolhimento e estratégias de intervenções, de modo a promover um reconhecimento e valorização destes em seu espaço de trabalho e comunidade. **Conclusão:** compreende-se que o trabalho desenvolvido neste estágio pôde contribuir com a reflexão desses profissionais sobre sua importância no contexto de trabalho, bem como apontar para a necessidade de implantação de ações de Saúde do Trabalhador para todas as equipes componentes da Atenção Primária à Saúde.

Palavras-chave: Psicologia. Qualidade de vida. Ambiente de Trabalho.