



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO NO INSTITUTO DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Darliane dos Santos Souza¹; Mayara Cantuária da Silva¹; Robson Rocha de Souza¹; Janine Morais Pereira¹; Elen Lorena Lopes Silva Roque¹; Benara Carla Barros Frota¹.

¹Faculdade Funorte Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

Objetivo: apresentar a experiência de atendimento psicológico realizado no Instituto da Família (INFA) durante um estágio comum curricular. **Materiais e Métodos:** no desenvolvimento do estágio, a primeira etapa envolveu uma visita ao INFA, com o intuito de familiarizar-se com a dinâmica institucional. Em seguida, foram conduzidos atendimentos psicológicos individuais, fundamentados em acolhimento e orientação psicológica. As sessões, de 50 minutos de duração, ocorreram semanalmente, registradas em prontuários psicológicos, acompanhadas de supervisões igualmente semanais. **Resultados:** a experiência proporcionou à acadêmica uma reflexão sobre os métodos, desafios e benefícios associados à condução de práticas individuais, aplicando os conhecimentos adquiridos ao longo do curso. Destaca-se a relevância do acolhimento na eficácia dos atendimentos, promovendo uma abordagem descontraída e favorecendo a aproximação e diálogo com os pacientes. Essa abordagem contribuiu para um estágio supervisionado produtivo, evidenciado por resultados positivos. **Conclusão:** a vivência relatada permitiu à acadêmica uma profunda reflexão sobre os elementos fundamentais da prática clínica em Psicologia. A análise dos métodos, desafios e benefícios associados à condução de atendimentos individuais proporcionaram uma compreensão mais abrangente das nuances envolvidas no processo terapêutico. Destaca-se, especialmente, a importância do acolhimento como pilar fundamental para o sucesso dos atendimentos, promovendo uma atmosfera propícia ao diálogo e à construção de vínculos terapêuticos sólidos.

Palavras-chave: Orientação psicológica. Ética na profissão.