



## RELATO DE EXPERIÊNCIA NO INFA: ÊNFASE AOS ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS

Amanda Moreira Almeida Coelho<sup>1</sup>; Mayara Cantuária da Silva<sup>1</sup>; Janine Moraes Pereira<sup>1</sup>; Robson Rocha de Souza<sup>1</sup>; Elen Lorena Lopes Silva Roque<sup>1</sup>; Benara Carla Barros Frota<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Funorte Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

**Objetivo:** relatar a experiência vivenciada durante o estágio supervisionado na realização de atendimentos psicológicos no Instituto da Família (INFA). **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo do tipo resumo simples, conduzido por uma acadêmica do curso de Psicologia, no período de agosto a novembro de 2023, nas instalações do Instituto da Família em Janaúba-MG. A primeira etapa do estágio envolveu orientações sobre os procedimentos dos atendimentos e supervisão clínica, com o objetivo de compreender a dinâmica dos aspectos psicológicos dos pacientes atendidos pelo INFA, incluindo a avaliação da queixa, encaminhamentos, histórico de vida e a relação desses aspectos com o desenvolvimento de problemas psíquicos. **Resultados:** a prática do estágio permitiu o aprimoramento de conhecimentos, técnicas e métodos no campo da psicologia clínica. O INFA, como uma Associação Civil Filantrópica sem fins lucrativos, oferece atendimento psicológico a pessoas em situação de vulnerabilidade, com o objetivo de promover o protagonismo e a saúde mental dos atendidos. No entanto, assim como em outros contextos de estágio psicológico, observou-se que alguns pacientes encontram dificuldades de se engajar no acompanhamento. No entanto, não foi possível avaliar as razões específicas para essa ocorrência durante esse estágio. **Conclusão:** este trabalho proporcionou à acadêmica experiência prática, permitindo a aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso de Psicologia. Além disso, possibilitou uma reflexão sobre os métodos e desafios enfrentados no contexto do atendimento psicológico, contribuindo para o desenvolvimento profissional e pessoal da discente.

**Palavras-chave:** Instituto da Família. Atendimento Psicológico. Psicologia.