

CONSCIENTIZAÇÃO DOS CUIDADOS COM O PÉ DIABÉTICO NA ATENÇÃO BÁSICA

Cecília Souza Ferreira¹; Dayanne Pereira Alves¹; Glecia Catharine Alves Cardoso¹; Isabella de Freitas Ramos Canela¹; Sabrina Barbosa Ferreira¹; Aline Pereira Frois¹.

¹Centro Universitário do Norte de Minas (UNINORTE MINAS), Montes Claros-MG, Brasil.

Objetivo: relatar a experiência na elaboração de um panfleto informativo contendo orientações sobre cuidados com o pé diabético. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência vivenciado pelas acadêmicas do 6º período do curso de Enfermagem de uma instituição de ensino superior. A atividade foi realizada em uma Estratégia de Saúde da Família de Montes Claros-MG durante os meses de agosto e setembro de 2022. Foram realizadas consultas de enfermagem voltadas para o rastreamento do pé diabético, acompanhadas da distribuição de panfletos informativos acerca da temática como meio de conscientizar a população adscrita. **Resultado:** notou-se a existência de dúvidas quanto à prevenção do pé diabético pelos pacientes, mostrando a necessidade de um instrutivo com as devidas informações de maneira explicativa, clara e objetiva, que foi solucionado através da distribuição dos panfletos. **Conclusão:** os pacientes envolvidos na atividade mostraram-se atentos às informações fornecidas de forma clara e objetiva, quanto aos cuidados que devem ter com o pé diabético. A intervenção da equipe proporcionou que os participantes assumissem o compromisso de cuidar-se adequadamente para que não ocorram ferimentos ou lesões graves.

Palavras-chave: Neuropatias Diabéticas. Pé Diabético. Diabetes Mellitus.