

IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL NA QUALIDADE DE VIDA DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA

Renata Ribeiro Durães^{1,2}; Sílvia Beatriz Oliveira da Silva³; Sâmara Karoline Nunes dos Anjos⁴; Priscylla Ruany Mendes Pestana²; Ana Paula dos Santos Xavier²; Ana Carolina de Mello Alves Rodrigues²; Lidiane Santos Soares².

¹Docente do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG, Brasil.

²Docente das Faculdades Santo Agostinho, Montes Claros-MG, Brasil.

³Discente das Faculdades Santo Agostinho, Montes Claros-MG, Brasil.

⁴Discente do Centro Universitário do Norte de Minas Gerais, Montes Claros-MG, Brasil.

Objetivo: identificar a qualidade de vida durante o isolamento social na pandemia de COVID-19. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão integrativa desenvolvida a partir da seleção sistemática da literatura científica, desenvolvida por meio de busca de artigos relacionados ao tema em bases de dados indexados *National Library of Medicine* (PubMed), nas bases de dados *Scielo*, *the Physiotherapy Evidence Data base* (PEDro), Google acadêmico e LILACS, em português e inglês, com acesso gratuito. Foram incluídos estudos com publicações originais e estudos transversais, publicados entre 2019 e 2021, cuja população tinha idade de 18 anos a 90 anos. Foram excluídos artigos de revisão. **Resultados:** foram encontrados 34 artigos, dos quais, após análise, foram selecionados 16, seguindo os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. **Conclusão:** é possível perceber que o impacto do isolamento social evidenciou significância na qualidade de vida, impacto tanto socioeconômico, quanto na saúde, consequências psicossociais e psicológicas devido ao alto índice de estresse, dos níveis de ansiedade, depressão, insônia, sobrecarga de trabalho, aumento do consumo do álcool, tabaco, alimentos ultraprocessados e a redução da atividade física.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Saúde mental. Saúde Física. Isolamento social. Coronavírus.