

## INSTRUMENTO DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Camila Gonçalves Aguiar<sup>1</sup>; Ellen Patrícia Fonseca Alves<sup>1</sup>; João Ricardo da Silva Alckmim<sup>1</sup>; Michelle Meira Vieira<sup>1</sup>; Vitoria Melo Gomes<sup>1</sup>; Airan Martins Silva Dantas<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** relatar experiência de desenvolvimento de instrumento para incentivo ao aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida. **Materiais e Métodos:** criou-se um folder com informações sobre os benefícios do aleitamento exclusivo para a mãe e o bebê, propriedades do leite, cuidados com as mamas e características da pega correta. Esse material foi para gestantes e puérperas de uma Unidade Básica de Saúde em Montes Claros-MG, durante a educação em saúde realizada por acadêmicos de enfermagem de uma instituição de ensino superior da referida cidade, através de visitas domiciliares das atividades de estágio realizado entre agosto e outubro de 2021. **Resultados:** a elaboração do instrumento demonstrou ser como um meio facilitador na transmissão de conhecimentos durante a educação em saúde por ser de baixo custo, resumir de forma simples e objetiva as informações sobre o tema e possibilitar demonstrar, por meio de figuras, as posições corretas sobre a amamentação. **Conclusão:** observou-se a importância dos acadêmicos de enfermagem em elaborar meios e estratégias para promover conhecimentos para seu público alvo. Foi uma experiência valiosa, pois permitiu o desenvolvimento de habilidades acadêmicas, como comunicação e interação entre os membros da equipe, capacidade de síntese de informações e escrita.

**Palavras-chave:** Aleitamento Exclusivo. Leite Materno. Saúde.