

CAPACITAÇÃO DOS IDOSOS NA PREVENÇÃO DE QUEDAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Deybson Pereira Matos¹; Emelinne Souza Almeida¹; Hernandes Santos de Souza¹;
Jhully Bianca Moreira de Paula¹; Luyver Henrique Oliveira Silva¹; Izabella
Nascimento Arcanjo².

¹Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência na realização da consulta de enfermagem com o idoso, classificando riscos, elaborando diagnósticos de enfermagem e avaliando a predisposição para quedas no ambiente domiciliar. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos do 8º Período do curso de Graduação em Enfermagem, de uma instituição de ensino superior da cidade de Montes Claros-MG, entre setembro e outubro de 2021. Foram coletados dados da anamnese e posteriormente realizada a elaboração do plano de cuidados e capacitação sobre a prevenção de quedas. **Resultados:** a queda, muito frequente nos idosos, pode afetar a capacidade funcional e acarretar perdas da autonomia e da independência, promovendo diminuição das capacidades físicas e mentais necessárias para a realização de suas atividades básicas e instrumentais de vida diária. Diante disso, foi realizada uma capacitação com os idosos através da utilização de um folder educativo impresso que exibia as principais causas de queda. Concomitantemente a isso, os idosos foram orientados sobre as principais formas que contribuem na prevenção desses acontecimentos. **Conclusão:** a consulta de enfermagem com o idoso é fundamental, pois pode-se identificar riscos e fazer as intervenções necessárias.

Palavras-chave: Idoso. Saúde. Consulta de Enfermagem.