

## RELATO DE INTERVENÇÃO: ORIENTAÇÃO DIETÉTICA NO ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL

Danyele Pereira Barbosa Silva<sup>1</sup>; Michaela Kenedy Fiúza Campos<sup>1</sup>; Lariane Pereira Vasconcellos<sup>1</sup>; Maria Clara Lelis Ramos Cardoso<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** relatar a intervenção de criação de material didático voltado para a alimentação adequada na gestação. **Matérias e Métodos:** trata-se de um relato de intervenção realizado pelas acadêmicas do 4º período de enfermagem em uma Estratégia de Saúde da Família de Montes Claros (MG), entre os meses de outubro e novembro de 2021, em que se observou, durante as consultas de enfermagem, que as gestantes tinham problemas relacionados à alimentação desenvolvendo ou agravando comorbidades ou patologias gestacionais. Foram elaborados panfletos contendo informações básicas sobre a importância do equilíbrio alimentar, com exemplos de alimentos mais nutritivos, que oferecem benefícios para a mãe e o bebê. **Resultados:** pode-se sanar as dúvidas das gestantes sobre a alimentação, orientando sobre as principais patologias gestacionais que podiam ser desencadeadas com uma má alimentação. **Conclusão:** observou-se que vários fatores podem influenciar na alimentação gestacional, mas, com uma correta intervenção e suprimento de informações didáticas e acessíveis, a promoção do conhecimento e um atendimento de qualidade e com equidade, pode-se melhorar a qualidade da assistência pré-natal prestada, bem como os desfechos gestacionais.

**Palavras-chave:** Alimentação. Pré-natal. Gestantes.