

CONSULTA DE ENFERMAGEM AO IDOSO E MEDICALIZAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabrielly Rodrigues da Silva¹; Júlia Clementino Gonçalves de Almeida¹; Lorrany Gonçalves de Souza¹; Ruth Rodrigues de Oliveira¹; Izabella Nascimento Arcanjo².

¹Estudantes de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG..

²Professora do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência vivenciada pelas acadêmicas do curso de Enfermagem durante a prática de estágio curricular através da consulta com idosos. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas do 8º período de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas em Montes Claros-MG, em novembro de 2021. As consultas foram realizadas respeitando-se todas as etapas do processo de Enfermagem. **Resultados:** foi possível observar o impacto positivo da orientação sobre o uso adequado das medicações e melhor esquema de horário. Também foi possível identificar fatores que podem interferir na qualidade de vida dos idosos. Foi utilizado um folder para orientar e direcionar os idosos de forma clara e objetiva, contendo sugestões de como organizar e lembrar de tomar as medicações corretamente. Um encontro final foi realizado para sanar as dúvidas. **Considerações Finais:** a consulta do idoso é útil para identificar fatores de risco que afetem sua saúde, principalmente em relação às medicações.

Palavras-chave: Medicação. Idoso. Consulta enfermagem.