

## UTILIZAÇÃO DE INSTRUMENTO DE INFORMAÇÃO EM FORMA DE FOLDER PARA SENSIBILIZAÇÃO ACERCA DA HIGIENIZAÇÃO DOS ALIMENTOS

Diego Barbosa Rocha<sup>1</sup>; Jessica Viviam Viriato R. Oliveira<sup>1</sup>; Mayra Rodrigues Nascimento<sup>1</sup>; Nathália Santos Silva<sup>1</sup>; Sabrina Cardoso Magalhães<sup>1</sup>; Sarah Stefane Carvalho Silva<sup>1</sup>; Ana Monique Gomes Brito<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Professora do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

**Objetivo:** Relatar a experiência de desenvolvimento e utilização de um instrumento de informação em forma de folder para sensibilizar a população acerca da higienização dos alimentos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos estudantes do curso de Enfermagem em uma Unidade de Saúde na cidade de Montes Claros – MG, entre os meses de agosto e dezembro de 2019, sobre a construção e utilização de um instrumento de Educação em Saúde. O folder foi construído com informações básicas para que o público pudesse entender de forma clara as boas práticas de manipulação dos alimentos, com instruções e dicas para facilitar o entendimento sobre o assunto. **Resultados:** A escolha do tema foi determinada após discussão, considerando sua relevância e impacto na vida da população. O assunto foi discutido com os participantes em forma de oficina, abordando a desinfecção adequada dos alimentos. Os métodos de informações didáticas com a manipulação dos alimentos e o folder para maior explicação da desinfecção proporcionaram uma maior clareza acerca do tema, em que dúvidas foram sanadas. A participação da população é essencial para que as medidas de prevenção de doenças possam ser evitadas a partir de métodos simples e eficazes. **Conclusão:** A higienização dos alimentos é de grande importância para uma vida saudável. Todos os objetivos da Educação em Saúde foram alcançados, levando informações coerentes ao público.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Higienização. Qualidade de Vida.