

## UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA DO ALHO NA PERIODONTITE

Millena Fernandes Silva<sup>1</sup>; Brenda Rayne Mourão Oliveira<sup>2</sup>; Lorena Daíza Aquino Ferraz<sup>1</sup>; Gilvânia de Jesus Freitas Leite<sup>1</sup>; Leandro de Melo<sup>3</sup>.

1-Estudantes de Odontologia da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes).  
Membros da Liga Acadêmica de Periodontia e Implantodontia LAPIM - FUNORTE.

2-Estudante de Odontologia das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE). Membro da Liga Acadêmica de Periodontia e Implantodontia LAPIM - FUNORTE.

3-Professor e Coordenador da Liga Acadêmica de Periodontia e Implantodontia LAPIM-FUNORTE.

**Objetivo:** revisar a literatura quanto à utilização terapêutica do alho na periodontite. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura. As buscas foram feitas nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), usando os descritores “*Periodontal Diseases*”, “*Periodontitis*”, “*Garlic*”. Incluiu-se artigos publicados nos últimos dez anos em inglês e/ou português, abrangendo todos os tipos de estudo. Excluíram-se os artigos que não correspondessem ao tema e não encontrados na íntegra. Foram selecionados 20 artigos na PubMed e 08 na BVS, após a leitura do título e resumo foram selecionados 07 artigos na base de dados da PubMed e 02 na BVS. **Resultados:** a Alicina, principal componente terapêutico do alho, apresenta eficácia contra bactérias associadas à periodontite, como *Aggregatibacter actinomycetemcomitans* e *Fusobacterium nucleatum*, sendo necessária uma concentração mínima da mesma para a inibição dessas bactérias. O *Porphyromonas gingivalis* que é um patógeno mais associado à periodontite crônica, apresentou maior sensibilidade à Alicina. Além disso, o Sulfeto de Dialila (SD) um composto aromatizante do alho apresenta potenciais terapêuticos variados, os efeitos do SD nas citocinas pró-inflamatória apresentaram resultados satisfatórios diminuindo a expressão de citocinas pró-inflamatórias. A *Aggregatibacter actinomycetemcomitans* é uma bactéria GRAM-negativa que tem sido apontada como agente etiológico primária da Periodontite Agressiva Localizada (PAL) muitos agentes antimicrobianos tem sido usado para o tratamento desta condição, o surgimento de cepas resistentes dificulta este tratamento. O uso de SD no tratamento da PAL foi apontado como satisfatório por estudos *in vitro*. **Conclusão:** a literatura analisado demonstra a efetividade do alho nas bactérias causadoras da periodontite e na resposta imunológica, porém como as pesquisas encontradas são apenas *in vitro*, são necessários mais estudos para a comprovação desta efetividade.

**Palavras-chave:** Alho. Periodontite. Fitoterapia.