

ESTRATÉGIAS PARA A PREVENÇÃO DO DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS DIABÉTICAS DOS PÉS

Victor Guilherme Pereira¹; Cássia Sabrina Cardoso¹; Sabrina Santos de Almeida^{1,2}; Valéria Carvalho Fernandes^{1,2}; Álvaro Parrela Piris³

¹Estudante de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI)

²Membro da Liga da Enfermagem em Gestão, Auditoria e Legislação (LEGAL)

³Docente da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI)

Objetivo: revisar a literatura acerca das principais estratégias para a prevenção do desenvolvimento de Úlceras nos pés em indivíduos diagnosticados com Diabetes Mellitus. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão integrativa que investigou a produção e existência de conhecimentos científicos sobre o tema: Prevenção do desenvolvimento do pé diabético. A coleta de dados foi realizada no mês de abril de 2021, utilizando, como estratégia de busca, a identificação de artigos científicos que retratassem a temática proposta pelo estudo, publicados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO). Os termos de busca utilizados foram: “Pé diabético” AND “Úlcera diabética do pé” AND “Lesões do pé”. Os critérios de elegibilidade dos artigos utilizados para a coleta das informações foram: estudos disponíveis nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados no período de 2017 a 2021. **Resultados:** o pé diabético é uma complicação causada pelo Diabetes, desencadeada pela elevação constante do perfil glicêmico que favorece o surgimento de úlceras diabéticas dos pés, condição decorrente do enrijecimento dos vasos sanguíneos e da neuropatia diabética. Essas lesões podem provocar complicações multifatoriais que prejudicam a qualidade de vida do indivíduo, como infecções, destruição e amputação de membros e tecidos. Portanto, nessa perspectiva, principalmente após o diagnóstico do diabetes, torna-se fundamental a adoção de ações direcionadas ao autocuidado, acompanhadas regularmente por uma equipe multiprofissional de saúde atuante na atenção primária, que oriente quanto ao seguimento de um plano alimentar adequado, controle e monitorização da glicemia, realização de exercícios físicos de maneira segura, uso correto de hipoglicemiantes, higiene e cuidados adequados com pés e unhas. **Conclusão:** a partir da revisão da literatura, identificou-se que a adesão de hábitos de vida saudáveis associados com o apoio e orientação da equipe multiprofissional da atenção primária estão entre as principais estratégias para mitigar esse agravo no cenário atual.

Palavras-chave: Pé Diabético. Úlcera Diabética do Pé. Lesões do Pé.