

SAÚDE DIGITAL:

APLICATIVOS PARA PROFISSIONAIS E PACIENTES



Editora
UNIVERSITÁRIA
FUNORTE

Bárbara Rocha Aguilar, Guilherme Gomes Souza e Claudiojanes dos Reis



Fundador da Funorte Ruy Adriano Borges Muniz
Magnífica Reitora Tânia Raquel de Queiroz Muniz
Vice-Reitora Sueli dos Reis Nobre
Pró-Reitora Thalita Pimentel Nunes
de Ensino Pesquisa e Extensão
Pró-Reitora Sabrina Gonçalves Silva Pereira
Administrativa Financeira

Editora Janini Tatiane Lima Souza Maia.
Editor Assistente Árlen Almeida Duarte de Sousa.
Conselho Editorial Antonio Luiz Nunes Salgado.
Laura Adriana Ribeiro Lopes.
Thalita Pimentel Nunes.
Vilmária Cavalcante Araújo Mota.
Maria Fernanda Soares Fonseca.
Secretárias Executivas Mariângela Martins Batista.

Os pontos de vista desta obra são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a posição da Editora Universitária FUNORTE ou de sua equipe editoria. É permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Dados Internacionais de Catalogação da Publicação (CIP)

A283s Aguilar, Bárbara Rocha.
 Saúde digital : aplicativo para profissionais e
 pacientes [recurso digital] / Bárbara Rocha Aguilar,
 Guilherme Gomes Souza, Claudiojanes dos Reis. –
 Montes Claros : Editora Universitária FUNORTE, 2024.
 51 p.

ISBN 978-85-99574-23-2

1. Saúde digital 2. Aplicativos móveis 3. Educação
em saúde 4. Profissionais de saúde I. Souza, Guilherme
Gomes. II. Reis, Claudiojanes dos. III. Título.

CDU 614.39:004

Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Mayze Liduário Vargas CRB6/2532

Preparação
Árlen Almeida Duarte de Sousa.

Revisão, segundo o Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa
Nely Rachel Veloso Lauton.

Projeto gráfico e diagramação
Bernardino Mota - Assessoria de Comunicação e Marketing
do Centro Universitário FUNORTE.

ÍNDICE

1. Introdução	04
2. Aplicativos	05
2.1 Blackbook	08
2.2 Calculadora ER 2020	10
2.3 Diário Cefaleia	13
2.4 Diretriz SBD 2023	15
2.5 Figure 1	17
2.6 Flo	20
2.7 Gravidez+	23
2.8 Manual MSD para profissionais	26
2.9 MDCalc Medical	28
2.10 MEDCode	31
2.11 Medscape	34
2.12 MySugr	36
2.13 MyTherapy	40
2.14 ProDoctor Medicamentos	43
2.15 WeMEDS	45
2.16 Whitebook	47
3. Conclusão	49
4. Referências	50

INTRODUÇÃO

Os aplicativos móveis de saúde são programas desenvolvidos para serem utilizados em computadores, celulares ou tablets, com o intuito de atingir uma finalidade específica, e têm modificado o cenário atual da saúde. Nesse contexto da saúde móvel, os aplicativos mostram-se como importantes fontes para o progresso dessa área, uma vez que estão em crescente desenvolvimento, desempenhando um papel significativo na transformação dos cuidados de saúde e, consequentemente, aumentando sua qualidade e eficiência (Maab *et al.*, 2022).

As intervenções propiciadas pela saúde móvel auxiliam tanto os profissionais da área quanto os pacientes usuários dos aplicativos. A utilização desses instrumentos tem contribuído para que os pacientes se tornem mais conscientes e participem ativamente da evolução e manejo de suas comorbidades. Ademais, os aplicativos móveis oferecem suporte também para os profissionais da saúde, uma vez que propiciam educação médica e acesso a várias informações atualizadas, que auxiliam no manejo clínico. Tais instrumentos tornaram-se importantes para a saúde digital, visto que são acessíveis em qualquer lugar, além de oferecerem ferramentas de multimídia, como imagens, vídeos e textos (Yang; Van Stee, 2019).

Portanto, este e-book foi elaborado com a finalidade de reunir informações sobre aplicativos móveis de saúde, visando auxiliar sua utilização por profissionais e pacientes, além de estimular a prevenção, a promoção, o seguimento e o automonitoramento de aspectos relacionados ao bem-estar e à saúde. Destaca-se também a aplicabilidade desses aplicativos no cotidiano de seus usuários.

APLICATIVOS

Atualmente, com as evoluções tecnológicas, diversos tipos de dispositivos móveis estão surgindo no mercado digital e, cada vez mais, oferecendo novos recursos para os usuários, sendo o Android e o iOS os sistemas operacionais mais utilizados mundialmente. Esses sistemas apresentam, respectivamente, a *Google Play* e a *App Store* como lojas digitais para aquisição de aplicativos, os quais podem ser analisados por meio das avaliações disponibilizadas e a partir dos comentários feitos pelos usuários sobre a sua funcionalidade.

Ainda nas lojas digitais, é possível avaliar a quantidade de vezes que o aplicativo foi instalado, o que sugere de forma automática durante as pesquisas quais aplicativos apresentam maior destaque entre os usuários. Sendo assim, esses fatores, somados à avaliação pela escala *Mobile App Rating Scale* (MARS), promovem maior segurança e eficácia na escolha das ferramentas capazes de fornecer informações de maior qualidade para os usuários.

O levantamento dos aplicativos móveis de saúde avaliados, disponíveis na *Google Play* e na *App Store*, abrangem diversas áreas médicas e são destinados a profissionais e pacientes. A avaliação baseou-se na análise individual de cada aplicativo, considerando aspectos gerais e atentando-se a pontos específicos, como: usabilidade, *layout* e organização, mídia, navegação e orientação, eficácia, acessibilidade e personalização. Objetivou-se reunir informações relevantes e fundamentais para a adequada utilização de cada aplicativo móvel de saúde.

	APLICATIVOS	AVALIAÇÕES (GOOGLE PLAY E APP STORE)	COMPRAS DENTRO DO APLICATIVO	IDIOMAS	PÚBLICO
	BLACKBOOK	4,5 / 4,6	SIM	PORTUGUÊS E INGLÊS	PROFISSIONAL
	CALCULADORA ER 2020	4,7 / 3,9	NÃO	PORTUGUÊS	PROFISSIONAL
	DIÁRIO CEFALEIA	3,3 / 4,3	NÃO	PORTUGUÊS	PACIENTE
	DIRETRIZ SBD 2023	3,8 / 5,0	NÃO	PORTUGUÊS	PROFISSIONAL
	FIGURE 1	4,6 / 4,7	NÃO	INGLÊS	PROFISSIONAL
	FLO	4,8 / 4,8	SIM	PORTUGUÊS E MAIS 20	PACIENTE
	GRAVIDEZ+	4,8 / 4,9	SIM	PORTUGUÊS E MAIS 19	PACIENTE
	MANUAL MSD PARA PROFISSIONAIS	4,8 / 4,8	SIM	PORTUGUÊS E INGLÊS	PROFISSIONAL

	APLICATIVOS	AVALIAÇÕES (GOOGLE PLAY E APP STORE)	COMPRAS DENTRO DO APLICATIVO	IDIOMAS	PÚBLICO
	MDCALC MEDICAL	4,9 / 4,9	NÃO	INGLÊS	PROFISSIONAL
	MEDCODE	3,0 / 4,4	SIM	PORTUGUÊS	PROFISSIONAL
	MEDSCAPE	4,5 / 4,4	SIM	INGLÊS	PROFISSIONAL
	MYSUGR	4,7 / 4,7	SIM	PORTUGUÊS E MAIS 26	PACIENTE
	MYTHERAPY	4,8 / 4,9	SIM	PORTUGUÊS E MAIS 28	PACIENTE
	PRO DOCTOR MEDICAMENTOS	4,5 / 4,4	NÃO	PORTUGUÊS	PROFISSIONAL
	WEMEDS	4,8 / 4,8	SIM	PORTUGUÊS E INGLÊS	PROFISSIONAL
	WHITEBOOK	4,2 / 4,5	SIM	PORTUGUÊS	PROFISSIONAL



BLACKBOOK

Desenvolvido por Blackbook, foi idealizado para auxiliar profissionais de saúde em condutas e procedimentos do dia a dia, fornecendo suporte às decisões clínicas, incluindo condutas, abordagens, tratamento e prescrições, bem como informações organizadas e acessíveis para deixar as suas prescrições mais rápidas e eficientes.

Última versão: 2.4.3 (6 de junho de 2023).

USABILIDADE	INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE MEDICAMENTOS E ROTINAS MÉDICAS
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS RELACIONADOS A MEDICAMENTOS E ROTINAS MÉDICAS
MÍDIA	TEXTOS, TABELAS E IMAGENS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	CONSULTA DE CONTEÚDOS DE MANEIRA RÁPIDA E PRÁTICA
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO QUE GRANDE PARTE DOS CONTEÚDOS SÃO PAGOS
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE FAVORITAR E ANOTAR CONTEÚDOS DE MAIOR DESTAQUE



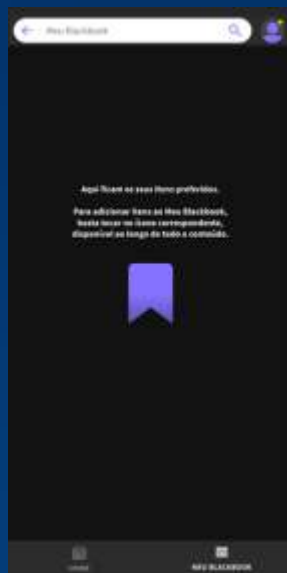
APP STORE



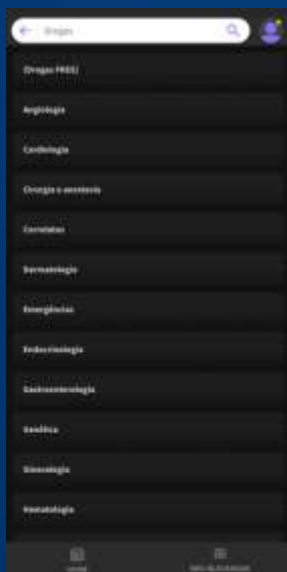
GOOGLE PLAY



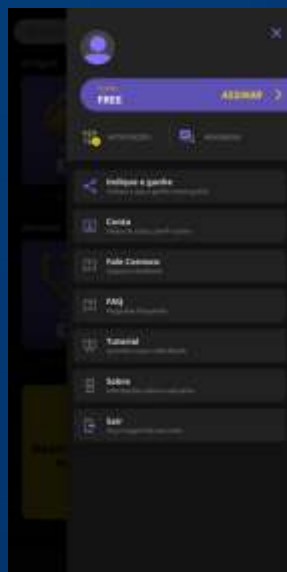
VISÃO GERAL



ÁREA PERSONALIZADA



TEMAS DO APLICATIVO



PERFIL



CALCULADORA ER 2020

Desenvolvido pela Sociedade Brasileira de Cardiologia, especificamente, pelo Departamento de Aterosclerose, o aplicativo é uma importante ferramenta para auxiliar os profissionais médicos a analisarem o risco cardiovascular de seus pacientes de forma ágil, estabelecendo uma adequada conduta médica.

Última versão: 1.0.2 (23 de julho de 2020).

USABILIDADE	CÁLCULO DO RISCO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES E OPÇÕES DE DECISÕES TERAPÊUTICAS
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	DIVIDIDO EM QUESTIONÁRIOS
MÍDIA	PERGUNTAS RELACIONADAS AO RISCO CARDIOVASCULAR DO PACIENTE, CLASSIFICAÇÃO E TERAPÊUTICA
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	RÁPIDA INVESTIGAÇÃO DO PROFISSIONAL DO RISCO CARDIOVASCULAR DO PACIENTE E SUA TERAPÊUTICA
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	NÃO É POSSÍVEL DE SER REALIZADA



APP STORE



GOOGLE PLAY



VISÃO GERAL



QUESTIONÁRIO



QUESTIONÁRIO



QUESTIONÁRIO

Baixo Risco

SEM TRATAMENTO	USAR ESTRATÉGIA DE POSIÇÃO MODERADA		
ÁREA RESIDUAL PORCENTUAL (%)	ÁREA L&L-0 (mg/mL)	ÁREA R&V&L (mg/L)	
30-50%	< 120	< 160	

TRATAMENTO RECOMENDADO

casos com menos de 100 mg

levonastatina 40
simvastatina 20-40
pravastatina 40-80
fluvastatina 80
pitavastatina 2-4
atorvastatina 10-20
rosuvastatina 5-10

Reforce mudanças no estilo de vida

← VOLTAR → REAVALIAÇÃO

REFERÊNCIAS

1. Vaidya RA, et al. Avaliação do Efeito Redutor de Lipídios e de Proteínas de Apolipoproteína B-100. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

2. Benazzou M, et al. Realizar mudanças no padrão de vida e introduzir drogas lipídicas e proteicas, a partir do estudo de posição moderada, para reduzir o risco de eventos cardiovasculares. *Journal of the American College of Cardiology*. 2017; 69(10): 1151-60.

3. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila). *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

4. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila) e efeito hipotensor por fibra de amaranho e combinação (gemfibrozila + fibra de amaranho) em indivíduos com síndrome metabólica. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

RESULTADO

Risco intermediário

SEM TRATAMENTO	USAR ESTRATÉGIA DE POSIÇÃO MODERADA		
ÁREA RESIDUAL PORCENTUAL (%)	ÁREA L&L-0 (mg/mL)	ÁREA R&V&L (mg/L)	
30-50%	< 100	< 120	

TRATAMENTO RECOMENDADO

casos com menos de 100 mg

levonastatina 40
simvastatina 20-40
pravastatina 40-80
fluvastatina 80
pitavastatina 2-4
atorvastatina 10-20
rosuvastatina 5-10

Reforce mudanças no estilo de vida

← VOLTAR → REAVALIAÇÃO

REFERÊNCIAS

1. Vaidya RA, et al. Avaliação do Efeito Redutor de Lipídios e de Proteínas de Apolipoproteína B-100. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

2. Benazzou M, et al. Realizar mudanças no padrão de vida e introduzir drogas lipídicas e proteicas, a partir do estudo de posição moderada, para reduzir o risco de eventos cardiovasculares. *Journal of the American College of Cardiology*. 2017; 69(10): 1151-60.

3. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila). *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

4. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila) e efeito hipotensor por fibra de amaranho e combinação (gemfibrozila + fibra de amaranho) em indivíduos com síndrome metabólica. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

RESULTADO

Alto Risco

SEM TRATAMENTO	ESTRATÉGIA DE ALTA DIFERENÇA PARA REDUÇÃO > 50% NO L&L-0*		
ÁREA RESIDUAL PORCENTUAL (%)	ÁREA L&L-0 (mg/mL)	ÁREA R&V&L (mg/L)	
> 50%	< 70	< 100	

TRATAMENTO RECOMENDADO

casos com menos de 100 mg

rosuvastatina 20-40 mg
atorvastatina 40-80 mg
ezetimibe + ezetimibe 10 mg

Reforce mudanças no estilo de vida

Independente do nível basal de LDL-C

← VOLTAR → REAVALIAÇÃO EM 3 MESES

← VOLTAR → REAVALIAÇÃO EM 3 MESES

REFERÊNCIAS

1. Vaidya RA, et al. Avaliação do Efeito Redutor de Lipídios e de Proteínas de Apolipoproteína B-100. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

2. Benazzou M, et al. Realizar mudanças no padrão de vida e introduzir drogas lipídicas e proteicas, a partir do estudo de posição moderada, para reduzir o risco de eventos cardiovasculares. *Journal of the American College of Cardiology*. 2017; 69(10): 1151-60.

3. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila). *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

4. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila) e efeito hipotensor por fibra de amaranho e combinação (gemfibrozila + fibra de amaranho) em indivíduos com síndrome metabólica. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

RESULTADO

Risco Muito Alto

SEM TRATAMENTO	ESTRATÉGIA DE ALTA DIFERENÇA PARA REDUÇÃO > 50% NO L&L-0*		
ÁREA RESIDUAL PORCENTUAL (%)	ÁREA L&L-0 (mg/mL)	ÁREA R&V&L (mg/L)	
> 50%	< 50	< 80	

TRATAMENTO RECOMENDADO

casos com menos de 100 mg

rosuvastatina 20-40 mg
atorvastatina 40-80 mg
ezetimibe + ezetimibe 10 mg

Reforce mudanças no estilo de vida

Independente do nível basal de LDL-C

← VOLTAR → REAVALIAÇÃO EM 3 MESES

← VOLTAR → REAVALIAÇÃO EM 3 MESES

REFERÊNCIAS

1. Vaidya RA, et al. Avaliação do Efeito Redutor de Lipídios e de Proteínas de Apolipoproteína B-100. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

2. Benazzou M, et al. Realizar mudanças no padrão de vida e introduzir drogas lipídicas e proteicas, a partir do estudo de posição moderada, para reduzir o risco de eventos cardiovasculares. *Journal of the American College of Cardiology*. 2017; 69(10): 1151-60.

3. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila). *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

4. Sparta AC, et al. Efeito Redutor de Lipídios por Fibrato (gemfibrozila) e efeito hipotensor por fibra de amaranho e combinação (gemfibrozila + fibra de amaranho) em indivíduos com síndrome metabólica. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. 2017; 90(4): 541-50.

RESULTADO



DIÁRIO CEFALEIA

Elaborado pela Libbs Farmacêutica Ltda, o aplicativo busca ajudar o paciente a marcar quando, porque e como as dores de cabeça acontecem, organizando a informação em um calendário de fácil compreensão e gerando relatórios que podem ser compartilhados com o médico, ajudando no tratamento.

Última versão: 4.0.1 (14 de julho de 2023).

USABILIDADE	ACOMPANHAMENTO DAS CRISES DE CEFALEIA
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	DIVIDIDO EM QUESTIONÁRIOS E CALENDÁRIOS COM OS PADRÕES E EVOLUÇÕES DAS CRISES DE CEFALEIA
MÍDIA	TEXTOS, QUESTIONÁRIOS, GRÁFICOS E CALENDÁRIOS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	POSSIBILIDADE DE ACOMPANHAR AS CRISES DE CEFALEIA DOS PACIENTES, A FIM DE INSTITUIR OU ALTERAR TERAPEÚTICAS
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	POSSIBILIDADE DE GERAR RELATÓRIOS QUE PODER SER ENVIADOS PARA O PROFISSIONAL RESPONSÁVEL



APP STORE



GOOGLE PLAY



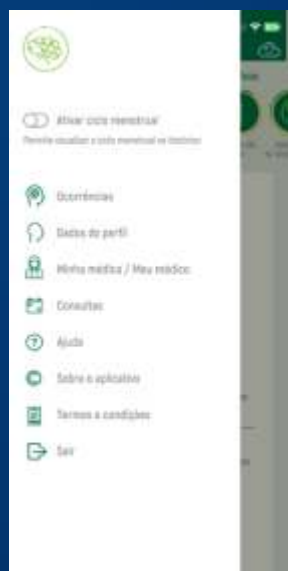
LOGIN



ÁREA PERSONALIZADA



CALENDÁRIO DAS CRISES



PERFIL



DIRETRIZ SBD 2023

Desenvolvido pela Sociedade Brasileira de Diabetes, o aplicativo dispõe de informações, que são constantemente atualizadas, em formato de capítulos sobre recomendações, guias, classificações, diagnósticos, complicações, tratamentos e entre outros tópicos que envolvem o diabetes mellitus.

Última versão: 10.1682438649 (26 de abril de 2023).

USABILIDADE	RECOMENDAÇÕES ACERCA DA DIABETES MELLITUS
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS DIVIDIDOS EM TIPOS DE DIABETES, QUE ENLOBAM DESDE O DIAGNÓSTICO ATÉ O TRATAMENTO
MÍDIA	TEXTOS, TABELAS, VÍDEOS E PODCASTS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	RÁPIDA INVESTIGAÇÃO DO PROFISSIONAL POR PONTOS ESPECÍFICOS DA DIABETES
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	SALVAR OS ARQUIVOS EM PDF, ALÉM DE ÁREA QUE PERMITE ACESSO AO COMITÊ EDITORIAL PARA QUE COMENTÁRIOS E SUGESTÕES POSSAM SER ENVIADOS



APP STORE



GOOGLE PLAY



VISÃO GERAL



VISÃO GERAL



ÍNDICE

Elaborado pela Figure 1 Inc., o aplicativo está transformando a área da saúde ao reunir milhões de profissionais de saúde para ver, compartilhar e discutir casos de pacientes reais. Com milhares de casos, que vão do comum ao raro, a troca de conhecimento e colaboração acontecem em tempo real e estão sempre centradas no paciente. Figure 1 ajuda os profissionais a estarem a par do que está acontecendo no campo da medicina, possibilitando um melhor diagnóstico, tratamento e resultado para o paciente.

Última versão: 9.32.19 (15 de fevereiro de 2023).

USABILIDADE	COMPARTILHAMENTO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	ÁREA PÚBLICA DE COMPARTILHAMENTO DOS CASOS CLÍNICOS, GRUPOS DE COMPARTILHAMENTO E COMPARTILHAMENTOS POR ESPECIALIDADES MÉDICAS
MÍDIA	TEXTOS, FOTOS, EXAMES LABORATORIAIS E DE IMAGENS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	POSSIBILIDADE DE TIRAR DÚVIDAS E DISCUTIR COM OUTROS PROFISSIONAIS SOBRE OS CASOS CLÍNICOS DUVIDOSOS
ACESSIBILIDADE	ONLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE RECEBER NOTIFICAÇÕES COM OS TEMAS ESCOLHIDOS PELO USUÁRIO



APP STORE



GOOGLE PLAY

Sign up Help

Email address

Password

Country or Region
Brazil

You have to verify your laptop

Sign up

By signing up, you agree to our terms of service.

Already a member? Log in

LOGIN

Help

Select your profession
This helps us personalize your feed

POPULAR PROFESSIONS

- Physician
- Medical Resident
- Physician Assistant
- Registered Nurse
- Nurse Practitioner
- Dentist

MORE PROFESSIONS

- Acupuncturist

ÁREA PERSONALIZADA

Search...

Public Groups Discover

Igor1
Official Account

COVID-19 AND IMMUNE DISORDERS

Is COVID-19 creating more immune disorders?
Recently, a report indicated that a variety of immune disorders including alopecia, psoriasis, vitiligo,

Home Search Groups My Profile Notifications

ÁREA PÚBLICA DE COMPARTILHAMENTO

Search...

Public Groups Discover

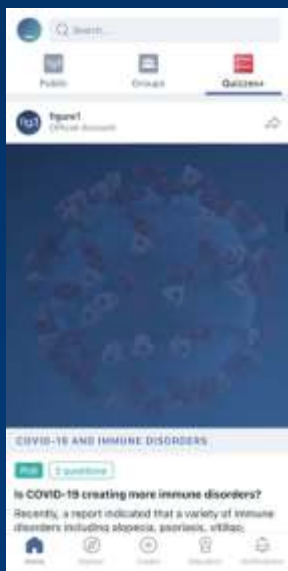
You asked, we listened
Introducing Groups
Improving patient care by allowing members to engage in conversations with trusted colleagues and those with similar interests.

- Create groups and invite people in your network or the Figure 1 community
- Share and discuss among group members

Discover groups Create group

Home Search Groups My Profile Notifications

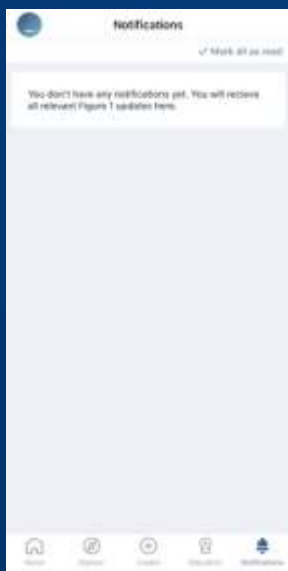
GRUPOS DE COMPARTILHAMENTO



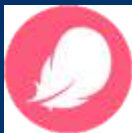
QUIZZES



VISÃO GERAL



ÁREA PERSONALIZADA



Elaborado pela Flo Health UK Limited em parceria com renomadas instituições médicas e especialistas em saúde, o aplicativo conta com a ajuda de uma avançada tecnologia de inteligência artificial para monitorar o ciclo menstrual, fertilidade ou gravidez, conferindo informações sobre data de início e duração da menstruação, período fértil, sintomas de tensão pré-menstrual (TPM) e muito mais.

Última versão: 9.36.1 (18 de outubro de 2023).

USABILIDADE	CONTROLE DO CICLO MENSTRUAL
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS QUE PERMITEM ADICIONAR INFORMAÇÕES SOBRE CONTROLE DO CICLO MENSTRUAL E SEUS SINTOMAS, ALÉM DO ACOMPANHAMENTO GESTACIONAL.
MÍDIA	TABELAS, VÍDEOS, TEXTOS, CALENDÁRIO E DESENHOS ILUSTRADOS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	AUTOMONITORAMENTO E CONTROLE DO CICLO MENSTRUAL PELA PACIENTE DE ACORDO COM INTERESSE PESSOAL
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO GRANDE PARTE GRATUITA, PORÉM COM ALGUNS SERVIÇOS PAGOS
PERSONALIZAÇÃO	ÁREAS DE COMUNICAÇÃO ENTRE USUÁRIAS PARA SANAR DÚVIDAS



APP STORE



GOOGLE PLAY



PERFIL



CALENDÁRIO MENSTRUAL



CALENDÁRIO MENSTRUAL



ÁREA PERSONALIZADA



CONTEÚDOS



CONTEÚDOS



CONTEÚDOS



GRAVIDEZ+

Desenvolvido pela Philips Digital UK Limited, o aplicativo apresenta conselhos de especialistas, artigos diários, dicas de saúde e modelos 3D interativos para que possa acompanhar o desenvolvimento do bebê, assim como guias de tamanho do bebê que ajudam a visualizar o tamanho em relação à frutas, animais e doces, guias semanais de gravidez que explicam o que esperar de cada semana da gravidez e linha do tempo simples e informativa, ressaltando marcos importantes.

Última versão: 6.4 (13 de outubro de 2023).

USABILIDADE	ACOMPANHAMENTO GESTACIONAL
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS QUE PERMITEM ADICIONAR INFORMAÇÕES SOBRE O PERÍODO GESTACIONAL E SEUS SINTOMAS
MÍDIA	IMAGENS 3D INTERATIVAS, CALCULADORAS, PLANOS DE PARTO, LISTAS DE ORGANIZAÇÃO, GUIAS E TABELAS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	AUTOMONITORAMENTO E CONTROLE DA GESTAÇÃO
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO GRANDE PARTE GRATUITA, PORÉM COM ALGUNS SERVIÇOS PAGOS
PERSONALIZAÇÃO	NÃO É POSSÍVEL DE SER REALIZADA



APP STORE



GOOGLE PLAY

< Voltar

Sobre você 🧑

Nome

Idade

Você está grávida?

Parentesco

Você tem filhas?

Seu foco em "Continuar" será sempre com dados, história e estado global do

Continuar

PERSONALIZAÇÃO

< Voltar

Definir sua data estimada

Selecione como você deseja calcular sua data estimada. Você pode alterá-la a qualquer momento!

Baseado em

Continuar

[Selecionar depois](#)

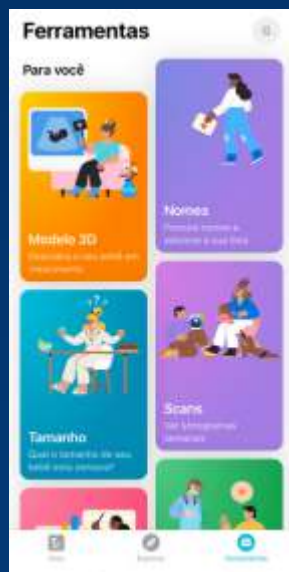
PERSONALIZAÇÃO



PERSONALIZAÇÃO DA GESTAÇÃO



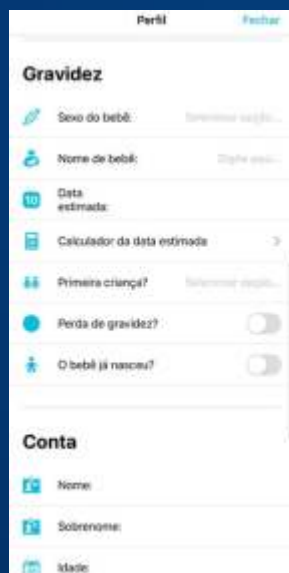
CONTEÚDOS



VISÃO GERAL



PERFIL



PERFIL



PERFIL



MANUAL MSD

Desenvolvido pela Merck Sharp & Dohme LLC, o aplicativo fornece explicações claras e práticas a profissionais de saúde, enfermeiros e estudantes com relação à milhares de condições em todas as principais especialidades médicas e cirúrgicas. Além disso, ele cobre etiologia, patofisiologia, prognóstico e opções para avaliação e tratamento.

Última versão: 1.9 (21 de dezembro de 2022).

USABILIDADE	INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE MEDICINA
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS RELACIONADOS A DIVERSAS ESPECIALIDADES MÉDICAS
MÍDIA	TEXTOS, TABELAS, VÍDEOS E CALCULADORAS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	FORNECE INFORMAÇÕES RELEVANTES PARA ADEQUADA CONDUTA PROFISSIONAL
ACESSIBILIDADE	ACESSO À INTERNET NECESSÁRIO E TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE FAVORITAR E ANOTAR CONTEÚDOS DE MAIOR DESTAQUE



APP STORE



GOOGLE PLAY



VISÃO GERAL



ÍNDICE



TEMAS DO APLICATIVO



RECURSOS



MDCALC MEDICAL

Desenvolvido pela MD Aware LLC, o suporte à decisão clínica MDCalc é criado exclusivamente por médicos certificados para uso por médicos, assistentes médicos, enfermeiros, farmacêuticos e estudantes de medicina. O aplicativo simples e elegante fornece acesso a mais de 550 ferramentas de decisão clínica fáceis de usar, incluindo pontuações de risco, algoritmos, equações, fórmulas, classificações, calculadoras de dosagem e muito mais.

Última versão: 5.2.17 (11 de setembro de 2023).

USABILIDADE	INFORMAÇÕES SOBRE CALCULADORAS MÉDICAS E GUIDELINES
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	DIVIDO EM TÓPICOS
MÍDIA	CALCULADORAS, TEXTOS E QUESTIONÁRIOS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	RÁPIDA NAVEGAÇÃO E RESULTADO FORNECIDOS POR CALCULADORAS IMPORTANTES DA PRÁTICA MÉDICA
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE FAVORITAR E DE SELECIONAR OS TÓPICOS DE ACORDO COM A ESPECIALIDADE DE ESCOLHA



APP STORE



GOOGLE PLAY

Sign up

First name

Last name

Email

Password

Confirm password

Country

Occupation

Specialty

Email updates ☒

Agree to the terms and conditions ☐

By tapping Sign up, you acknowledge that you agree to the [Terms of Use](#) and [Privacy Policy](#).

Sign up

LOGIN

Calculator, specialty, disease...

Popular New Favorites Specialty All

Creatinine Clearance
Estimates creatinine clearance (kidney funct... ★

CKD-EPI Equations for GFR
Estimates GFR ★

CHA₂DS₂-VASc Score
Stroke risk in atrial fibrillation (better than CHADS₂) ★

Mean Arterial Pressure (MAP)
Calculates MAP ★

Ca Correction for Albumin
Corrects Ca for hypoalbuminemia. ★

2013 ASCVD Risk Calculator
10-year heart disease or stroke risk. ★

BMI & BSA
Categories obesity, assess some med dosing. ★

MDRD GFR Equation
For CKD patients (not for AKI) ★

Wells' Score for PE
Risk of PE ★

Home Search More

VISÃO GERAL

Calculator, specialty, disease...

Popular New Favorites Specialty All

Pneumonia Risk Score (PRS)
Pneumonia risk. ★

UCEIS
Ulcerative colitis severity. ★

WAST
Detects dementia, alzheim in women. ★

Rebound Hyperbilirubinemia Risk S...
Rebound hyperbilirubinemia risk. ★

BRUE 2.0
Classified unexplained events. ★

VACS 2.0 Index
All-cause mortality for patients with HIV. ★

SAPS 3
ICU mortality. ★

TRISS
Trauma survival. ★

PEG Scale
Chronic pain assessment. ★

Home Search More

VISÃO GERAL

Calculator, specialty, disease...

Popular New Favorites Specialty All

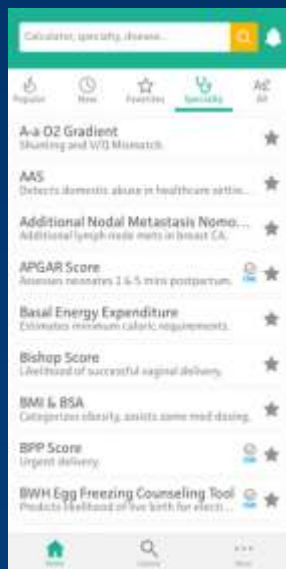
You Do Not Have Any Favorites Yet!
Add new favorites by tapping the star on any calc.

Home Search More

ÁREA PERSONALIZADA



RECURSOS



RECURSOS



MEDCODE

Desenvolvido pela Tecnologia de Ensino a Distância em Medicina (TEDMED) LTDA ME, o aplicativo conta com bulários, prescrições e condutas médicas, além de guias práticos, calculadoras, eletrocardiogramas, antibioticoterapia, interações medicamentosas, preços dos medicamentos, laboratórios, entre outras ferramentas.

Última versão: 3.11.0 (27 de setembro de 2023).

USABILIDADE	INFORMAÇÕES GERAIS DA MEDICINA E ESPECIALIDADES
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	DIVIDIDO EM CATEGORIAS
MÍDIA	TEXTOS EXPLICATIVOS, TABELAS, IMAGENS, VÍDEO AULAS E INTERPRETAÇÕES DE IMAGENS RADIOLÓGICAS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	RÁPIDA INVESTIGAÇÃO DO PROFISSIONAL POR PONTOS ESPECÍFICOS DA MEDICINA
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO GRANDE PARTE DOS CONTEÚDOS PAGOS
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE FAVORITAR E ANOTAR CONTEÚDOS DE MAIOR DESTAQUE, ALÉM DE TÓPICOS COM TEMAS DE DÚVIDAS FREQUENTES ENTRE PROFISSIONAIS



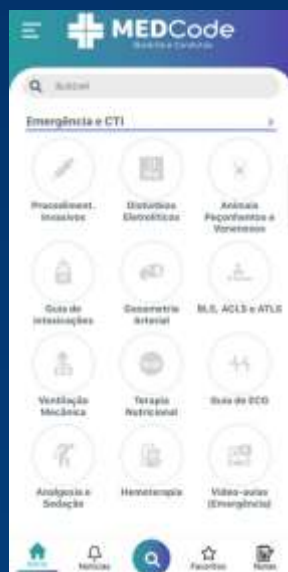
APP STORE



GOOGLE PLAY



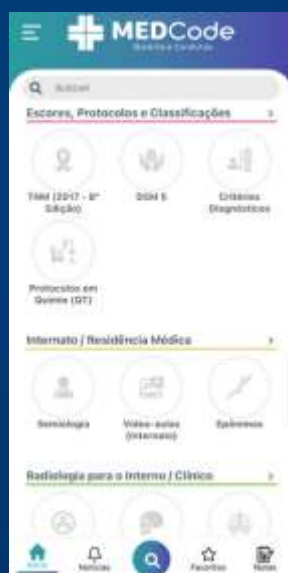
VISÃO GERAL



VISÃO GERAL



VISÃO GERAL



VISÃO GERAL



VISÃO GERAL



VISÃO GERAL



ÍNDICE



NOTÍCIAS



MEDSCAPE

Projetado pela WebMD, a partir do aplicativo é possível obter acesso gratuito às últimas notícias, comentários de especialistas, ferramentas clínicas, medicamentos e informações sobre doenças, podcasts médicos, atividades de Educação Médica Continuada e muito mais.

Última versão: 11.8.0 (2 de outubro de 2023).

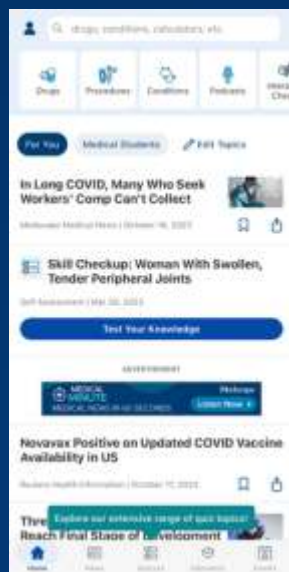
USABILIDADE	NOTÍCIAS MÉDICAS E PERSPECTIVAS DE ESPECIALISTAS, ALÉM DE INFORMAÇÕES ESSENCIAIS SOBRE OS MEDICAMENTOS E DOENÇAS
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS RELACIONADOS A DIVERSAS ESPECIALIDADES DENTRO DA MEDICINA
MÍDIA	TEXTOS, TABELAS, VÍDEOS, CALCULADORAS E PODCASTS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	FORNECE INFORMAÇÕES RELEVANTES PARA ADEQUADA CONDUTA PROFISSIONAL
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE FAVORITAR E ANOTAR CONTEÚDOS DE MAIOR DESTAQUE, ASSIM COMO SALVAR E COMPARTILHAR OS ARQUIVOS FORNECIDOS



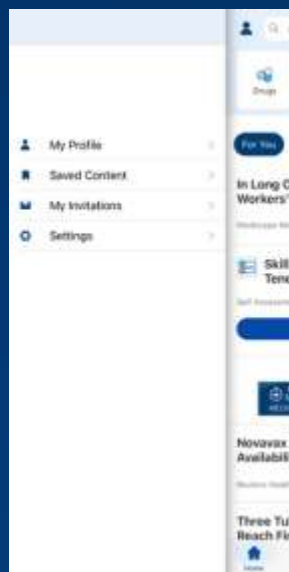
APP STORE



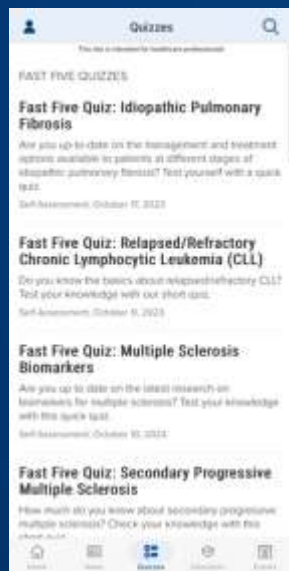
GOOGLE PLAY



VISÃO GERAL



ÍNDICE



QUIZZES



NOTÍCIAS



MYSUGR

Projetado pela mySurg GmbH, é um aplicativo usado como um diário para monitorar, controlar e gerenciar a diabetes, permitindo registrar automaticamente os dados e informações terapêuticas todos os dias e com painel personalizado onde é possível monitorar as refeições, dieta, consumo de carboidratos, medicamentos, níveis de glicemia e níveis de insulina.

Última versão: 3.83.67 (15 de outubro de 2023).

USABILIDADE	GERENCIAMENTO DA DIABETES
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS QUE PERMITEM ADICIONAR INFORMAÇÕES SOBRE CONTROLE GLICÊMICO
MÍDIA	TABELAS, CURVAS DE CONTROLE GLICÊMICO, CALCULADORAS, LEMBRETES, REGISTRO DE MEDICAMENTOS E ACOMPANHAMENTO ALIMENTAR E FÍSICO
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	AUTOMONITORAMENTO, PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA PATOLOGIA POR PARTE DO PACIENTE
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO GRANDE PARTE GRATUITA, PORÉM COM ALGUNS SERVIÇOS PAGOS
PERSONALIZAÇÃO	RELATÓRIOS GLICÊMICOS QUE PODEM SER COMPARTILHADOS, ALÉM DA POSSIBILIDADE DE FOTOGRAFAR AS REFEIÇÕES



APP STORE



GOOGLE PLAY

Qual é seu tipo de diabetes?

Tipo 1

Tipo 2

LADA

MODY

Diabetes gestacional

Outro

QUESTIONÁRIO

Qual é a sua terapia de insulina?

Terapia de insulina

Caneta / Seringas

Bomba

Sem insulina

QUESTIONÁRIO

Você toma algum medicamento?

Sim

Não

QUESTIONÁRIO

Quais unidades você usa?

Glicemia

mg/dL

mmol/L

Carboidratos

g

Ex.

QUESTIONÁRIO

Quais são suas faixas-alvo?

Hiper
180 mg/dL

Faixa-alvo
90 - 150 mg/dL

Hipo
70 mg/dL

QUESTIONÁRIO

Qual medidor você usa?

Accu-Chek Guide

Accu-Chek Guide Me

Outro dispositivo

QUESTIONÁRIO

Registre valores de glicemia para obter sua HbA1c estimada

Criar primeiro registro

Conecte agora seu Accu-Chek e tenha seus dados bem aqui!

Conectar agora

Faltou com erro

VISÃO GERAL

Relatório

Formato do arquivo: PDF

Período: 2 semanas

3 meses

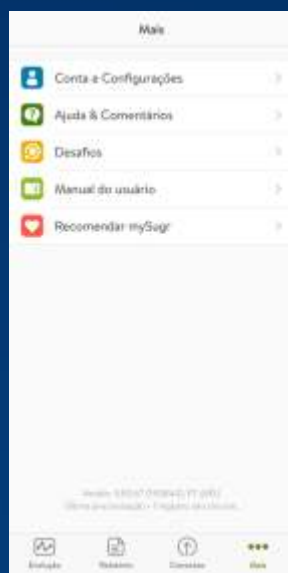
Personalizado

Analisar

RELATÓRIO



CONEXÕES COM DISPOSITIVOS



ÍNDICE



MYTHERAPY

Projetado por Smartpatient GmbH, é um aplicativo que funciona como lembrete de remédios, possui uma base de dados completa de fármacos, suporte para qualquer frequência de doses e métodos de ingestão (comprimido, pastilhas, inalação) e ainda lembretes de quando seus remédio estão no fim. Além disso, o aplicativo mantém um registro do tratamento para ter certeza que tomou a medicação corretamente.

Última versão: 3.140.1 (16 de outubro de 2023).

USABILIDADE	CONTROLE DE USO DE MEDICAÇÕES
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS QUE PERMITEM ADICIONAR INFORMAÇÕES SOBRE CONTROLE DE MEDICAMENTOS
MÍDIA	LEMBRETES, CONTROLE DE ESTOQUES, HISTÓRICO DE MEDICAÇÕES, LOCAIS DE APLICAÇÃO E VIAS DE USO
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	AUTOMONITORAMENTO E CONTROLE DAS MEDICAÇÕES UTILIZADAS PELO PACIENTE
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	NÃO É POSSÍVEL DE SER REALIZADA



APP STORE



GOOGLE PLAY



LEMBRETES



ÁREA PERSONALIZADA



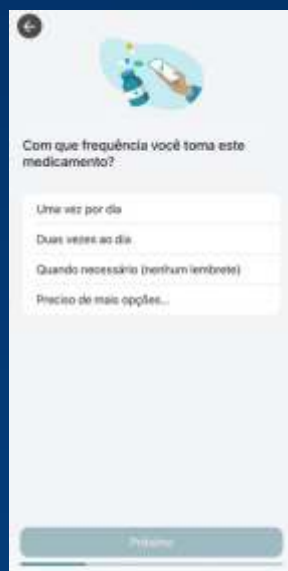
ÁREA PERSONALIZADA



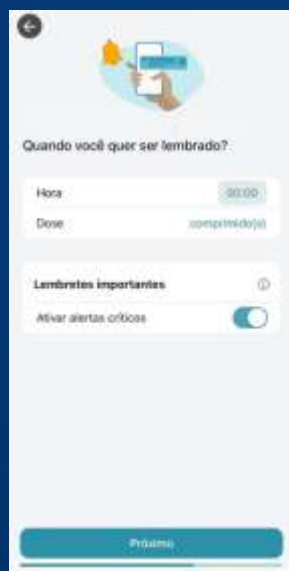
ÁREA PERSONALIZADA



LEMBRETES



ÁREA PERSONALIZADA



PERSONALIZAÇÃO



PERSONALIZAÇÃO



PRODOCTOR

Desenvolvido pela ProDoctor, é um aplicativo gratuito para consulta de bulas e informações sobre os medicamentos de referência, genéricos e similares disponíveis no mercado. Além disso, o aplicativo direciona o conteúdo de acordo com o perfil do usuário: profissionais de saúde e estudantes cadastrados têm acesso exclusivo à bula do profissional, conseguem solicitar revisões, podem adicionar medicamentos em uma lista de favoritos, tudo de forma simples e prática.

Última versão: 3.1.0 (26 de dezembro de 2022).

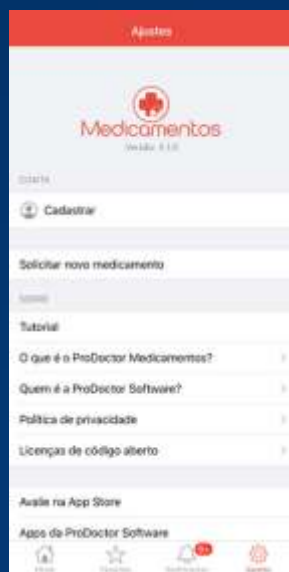
USABILIDADE	INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE MEDICAMENTOS
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	DIVIDIDO EM TÓPICOS
MÍDIA	TEXTOS EXPLICATIVOS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	RÁPIDA INVESTIGAÇÃO DO PROFISSIONAL POR PONTOS ESPECÍFICOS DOS MEDICAMENTOS
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO TOTALMENTE GRATUITO
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE FAVORITAR E ANOTAR CONTEÚDOS DE MAIOR DESTAQUE, BEM COMO SOLICITAÇÃO DE ADIÇÃO OU REVISÃO DE MEDICAMENTOS



APP STORE



GOOGLE PLAY



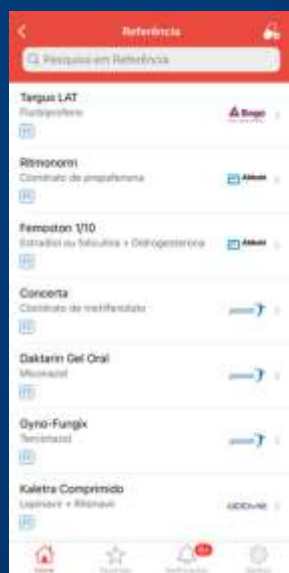
AJUSTES



VISÃO GERAL



AJUSTES



VISÃO GERAL



Elaborado pela WeMEDS, o aplicativo apresenta ferramentas de obtenção ágil de informações para estudo e tomadas de decisões clínicas, sendo construído em linguagem autoexplicativa, com conteúdos baseados em livros-textos e artigos, totalmente didáticos para fácil compreensão teórica e prática. O aplicativo conta com mais de 10.000 bulas didáticas, milhares de doenças com conduta detalhada, calculadoras médicas, mais de 100 scores médicos, ferramentas de interação medicamentosa, guia de laboratórios, procedimentos médicos ilustrados passo a passo, protocolos, entre outras funções.

Última versão: 3.3.27 (25 de setembro de 2023).

USABILIDADE	INFORMAÇÕES GERAIS DA MEDICINA E ESPECIALIDADES
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	DIVIDIDO EM CATEGORIAS
MÍDIA	TEXTOS EXPLICATIVOS, TABELAS, IMAGENS, VÍDEO AULAS E INTERPRETAÇÕES DE IMAGENS RADIOLÓGICAS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	RÁPIDA INVESTIGAÇÃO DO PROFISSIONAL POR PONTOS ESPECÍFICOS DA MEDICINA
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO QUE GRANDE PARTE DOS CONTEÚDOS SÃO PAGOS
PERSONALIZAÇÃO	OPÇÃO DE FAVORITAR E ANOTAR CONTEÚDOS DE MAIOR DESTAQUE, ALÉM DE TÓPICOS COM TEMAS DE DÚVIDAS FREQUENTES ENTRE PROFISSIONAIS



APP STORE



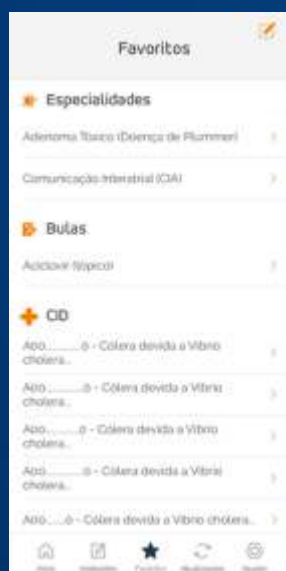
GOOGLE PLAY



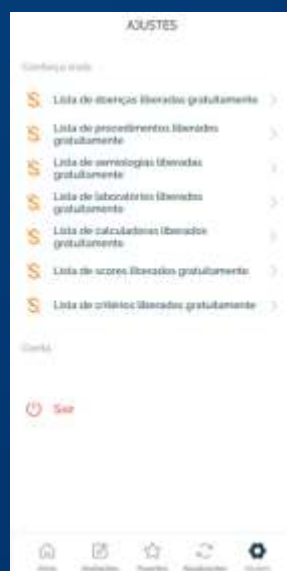
VISÃO GERAL



ÁREA PERSONALIZADA



ÁREA PERSONALIZADA



AJUSTES



WHITEBOOK

Desenvolvido pela PEBMED Instituição de Pesquisa Médica e Serviços Tecnológicos da Área da Saúde S.A, o WhiteBook é um aplicativo completo que conta com bulário com 6.000 medicamentos, calculadoras, guia de doenças, além de diversos protocolos médicos e procedimentos clínicos, incluindo consulta ao CID-10 e ao Protocolo SUS. Além disso, as ferramentas do aplicativo podem ainda serem acessadas mesmo sem internet, oferecendo maior acessibilidade aos usuários.

Última versão: 11.4.0 (10 de outubro de 2023).

USABILIDADE	INFORMAÇÕES GERAIS DA MEDICINA E ESPECIALIDADES
LAYOUT / ORGANIZAÇÃO	TÓPICOS RELACIONADOS A DIVERSAS ESPECIALIDADES DENTRO DA MEDICINA
MÍDIA	TEXTOS, TABELAS, IMAGENS E CALCULADORAS
NAVEGAÇÃO / ORIENTAÇÃO	SIMPLES E INTUITIVA
EFICÁCIA	FORNECE INFORMAÇÕES RELEVANTES PARA ADEQUADA CONDUTA, DE MANEIRA RÁPIDA E EFICAZ
ACESSIBILIDADE	ONLINE E OFFLINE, SENDO QUE GRANDE PARTE DOS CONTEÚDOS SÃO PAGOS
PERSONALIZAÇÃO	ARTIGOS, ATUALIZAÇÕES ACERCA DE DOENÇAS, OPÇÃO DE FAVORITAR E ANOTAR CONTEÚDOS DE MAIOR DESTAQUE



APP STORE



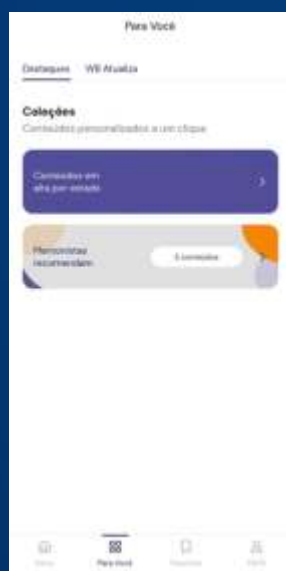
GOOGLE PLAY



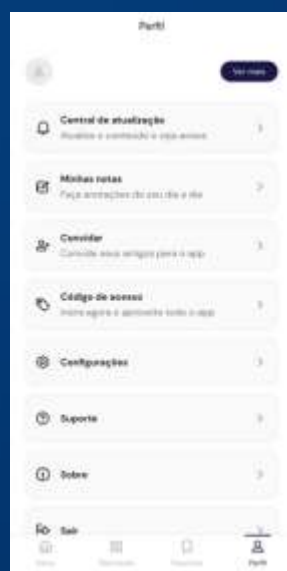
VISÃO GERAL



VISÃO GERAL



ÁREA PERSONALIZADA



PERFIL

CONCLUSÃO

Com base nos resultados das análises feitas, viu-se que os aplicativos móveis de saúde surgiram para acrescentar positivamente no cotidiano dos profissionais médicos e pacientes na prática clínica, bem como no manejo das condições clínicas dos pacientes, uma vez que oferecem conteúdos e ferramentas que auxiliam no cotidiano, contribuindo para o conhecimento, tomada de decisões e automonitoramento dos seus usuários.

Entretanto, com o acelerado desenvolvimento das tecnologias, diversos aplicativos surgiram, sendo muitos com usabilidades questionáveis, tornando-se uma tarefa difícil selecionar aqueles que realmente cumprem com sua funcionalidade e trazem informações corretas e atualizadas.

Portanto, é de fundamental importância unir essas informações relevantes em um só lugar, por exemplo, através de um e-book, a fim de disseminar conteúdos pertinentes de maneira fácil, simplificada e eficaz para todos os usuários de aplicativos móveis de saúde.

REFERÊNCIAS

1. Maaß L, Freye M, Pan CC, Dassow HH, Niess J, Jahnel T. The Definitions of Health Apps and Medical Apps From the Perspective of Public Health and Law: Qualitative Analysis of an Interdisciplinary Literature Overview. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2022;10(10):e37980. Published 2022 Oct 31. doi:10.2196/3798.
2. Yang Q, Van Stee SK. The Comparative Effectiveness of Mobile Phone Interventions in Improving Health Outcomes: Meta-Analytic Review. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2019;7(4):e11244. Published 2019 Apr 3. doi:10.2196/11244.



ISBN 978-85-99574-23-2

