

IMPLICAÇÕES DE UMA MATERNIDADE ATÍPICA: ESTADO PSICOSSOCIAL DAS MÃES DE CRIANÇAS AUTISTAS

Carolina Reis Teixeira¹; André Demian Dos Santos²; Esley Ruas Alkimim¹; Evandro Barbosa Dos Anjos³; Maximino Alencar Bezerra Júnior³.

¹ Estudante de Medicina das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE), Montes Claros-MG, Brasil.

² Educador Físico pela Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), Montes Claros-MG, Brasil.

³ Professor das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE), Montes Claros-MG, Brasil.

Contato do autor correspondente: carolinareist@gmail.com

Objetivo: avaliar o estado psicossocial das mães de crianças diagnosticadas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). **Materiais e Métodos:** estudo quantitativo de amostra não probabilística com aplicação de questionários validados em literatura, que avaliaram aspectos do cotidiano e vida das mães de filhos com diagnóstico de TEA acompanhados pela Associação Norte Mineira de Apoio ao Autista (ANDA) da cidade de Montes Claros (MG). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob o número de parecer 5.676.08. **Resultados:** foram obtidas 34 respostas de mulheres entre 24 e 54 anos. Dentre os fatores analisados foi constatada baixa renda entre todas as participantes; incapacidades adaptativas dos filhos como fator de preocupação para 100% delas; uma minoria (5,9%) com autoestima preservada; insatisfação com o apoio de amigos para 32,3%; além da grande sobrecarga emocional (70,5%) e física (73,6%), tem-se ainda as 82,4% que afirmaram ter abdicado de realizações pessoais para cuidar da criança. Todos os dados contrastam com as 67,6% que não se sentem incomodadas com o autismo do filho. **Conclusão:** a condição do TEA do filho não foi um fator estressor para as mães entrevistadas, mas sim as consequências dos encargos e preocupações de lidar com os estímulos, cuidados e gastos com a criança. Uma das responsabilidades dos profissionais de saúde é reconhecer e abordar as fragilidades emocionais dessas mães de modo a melhor auxiliá-las.

Palavras-chave: Transtorno do Espectro do Autismo. Mães. Saúde mental.

III FÓRUM DE DISCUSSÃO EM NEUROCIÊNCIAS & III SEMINÁRIO EM NEUROPSICOLOGIA, 2024, Montes Claros. **Anais eletrônicos** [...]. Resumos. Montes Claros: Centro Universitário FUNORTE e Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna. **Revista Bionorte**, Montes Claros, v. 13, Suppl.5, 2024. Disponível em: <http://revistas.funorte.edu.br/revistas/index.php/bionorte/issue/archive>

